



**HÄNDEHYGIENE :  
KANN LEBEN RETTEN –  
KANN SIE DAS WIRKLICH?**

1. PATIENTEN-  
SICHERHEITSTAG DER SALK  
DIENSTAG, 19. NOVEMBER 2013  
9.00 BIS 16.30 UHR  
LKH Salzburg, Großer Hörsaal Med II

OA Dr. Markus Hell  
Zentrum für Krankenhaushygiene und  
Infektionskontrolle der SALK/PMU +  
Division für medizinische Mikrobiologie –  
UI f. med. chem . Labordiagnostik



Händehygiene.....

---

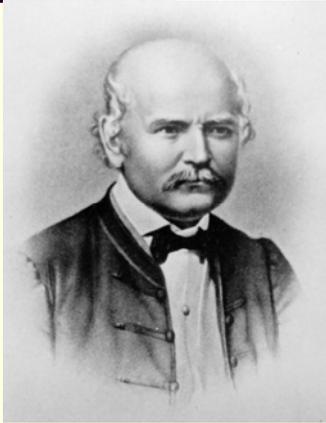
■ ....kann Leben retten :

Gestern und Heute.....

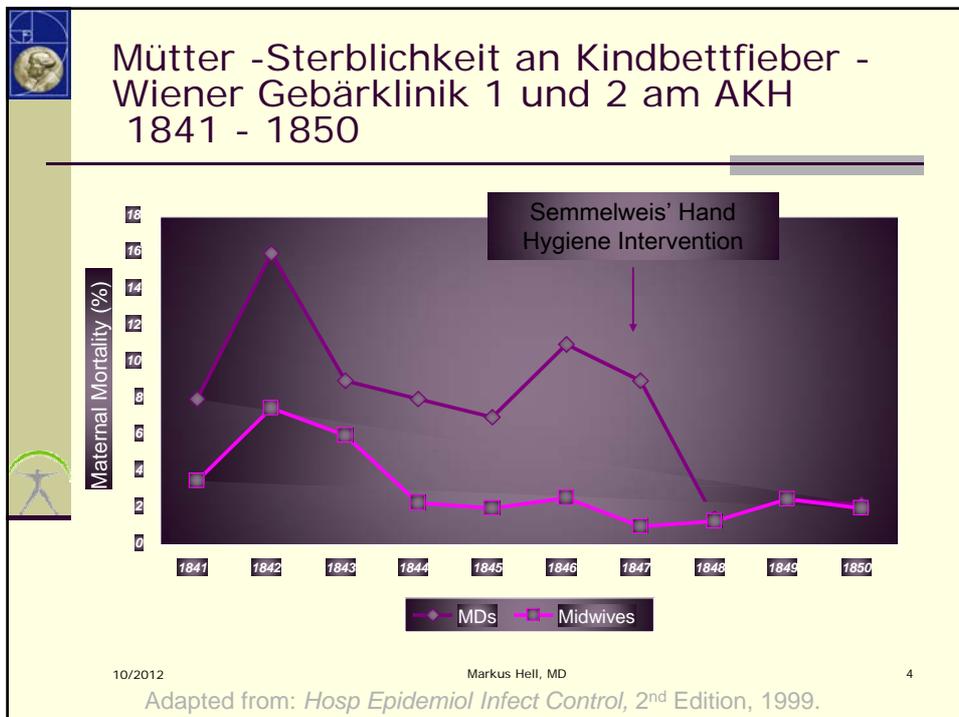


M.Hell-KH-Hygiene-SALK/PMU-2013 2

## Ignaz Philipp Semmelweis ... Retter der Mütter...



...vor Schulung seiner Ärzte...      ...und hinterher!



Die Semmelweis'sche Intervention:  
Chlorkalk-waschungen der Hände



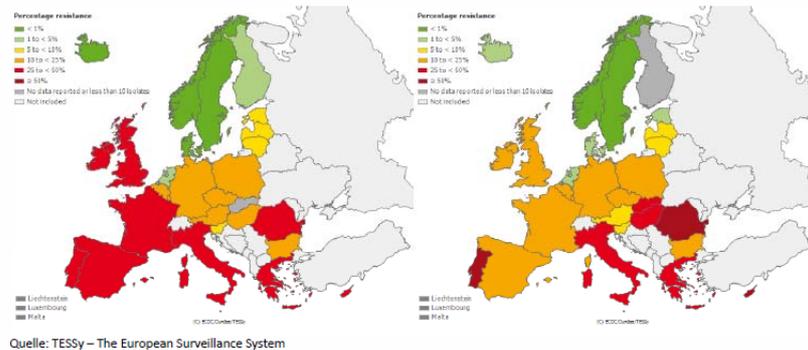
10/2012 Hand hygiene basin at the Lying-In Women's Hospital in Vienna, 1847.  
Markus Hell, MD

Infektionsverhütung mittels  
Händehygiene.....HEUTE....

M.Hell-KH-Hygiene-SALK/PMU-2013 6

Proportion of Methicillin resistant Staphylococcus aureus (MRSA) isolates in participating countries in 2007 vs 2011

Abbildung 17: MRSA-Raten im internationalen Vergleich 2007 und 2011



EARS-net map-ECDC 2012

M.Hell-KH-Hygiene-SALK/PMU-2013

7

Antibiotic resistance awareness  
18.11.: Europäischer Antibiotiktag

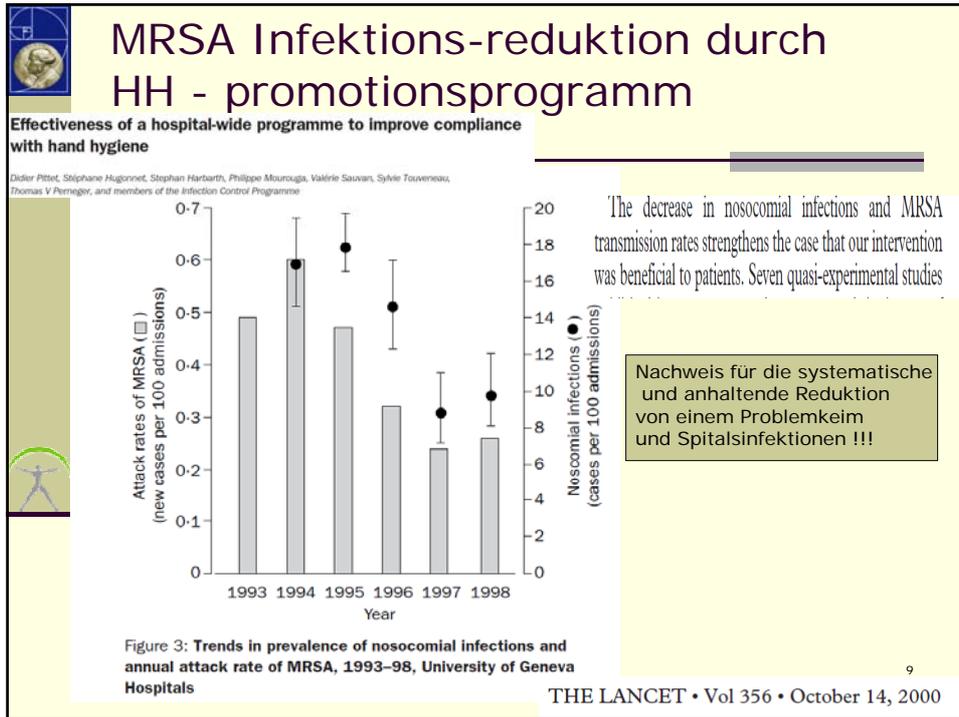
- The European Antibiotic Awareness Day is an annual European public health initiative that takes place on **18 November** (since 2007) to raise awareness about the threat to public health of antibiotic resistance and prudent antibiotic use.
- The latest data confirms that across the European Union the number of **patients infected by resistant bacteria is increasing** and that **antibiotic resistance is a major threat to public health.**
- Prudent use of antibiotics can help stop resistant bacteria from developing and help keep antibiotics effective for the use of future generations.

M.Hell-SALK-PMU 11/2013

PRESS RELEASE



Multidrug antibiotic resistance  
increasing in Europe  
Press Release, 18 November 2013



## HÄNDEHYGIENE HEUTE :

### Hygienische Händedesinfektion



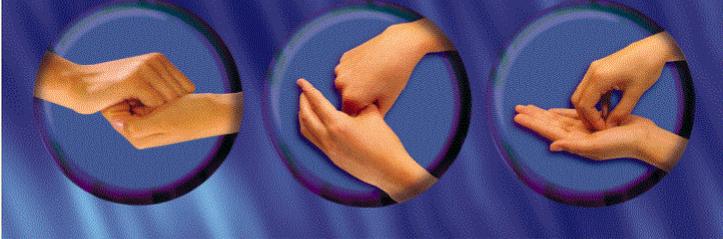

M.Hell - 06/08

10



## Hygienische Händedesinfektion





M.Hell - 06/08

11

### Hände-Desinfektion

Standard-Erreibemethode für die hygienische Hände-Desinfektion gem. DIN prEN 1500



**1. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche



**2. Schritt:**  
Rechte Handfläche über linke Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken



**3. Schritt:**  
Handfläche auf Handfläche mit verschärften, gegenüberliegenden Fingern



**4. Schritt:**  
Aufeinander der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschärften Fingern



**5. Schritt:**  
Kreuzendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



**6. Schritt:**  
Kreuzendes Reiben von Hand mit geschlossenen Fingerspitzen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

Desinfektionsmittel in die heißen, trockenen Hände geben. Nach dem oben aufgeführten Verfahren das Produkt 30 Sek. in die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einwirkdauer wiederholt. Im Bedarfsfall erneut Hände-Desinfektionsmittel entnehmen. Darauf achten, daß die Hände die gesamte Einwirkzeit feucht bleiben.

© 2010 Duka

RICHTIGE TECHNIK!

### Benetzungslücken bei der Hände-Desinfektion

Wenden Sie sich bei der Hände-Desinfektion nicht ausschließlich darauf ab, bestimmte Handpartien zu benetzen. Bestimmte Handpartien werden besonders häufig angestrichelt, etwa der Daumen und die Fingerspitzen.



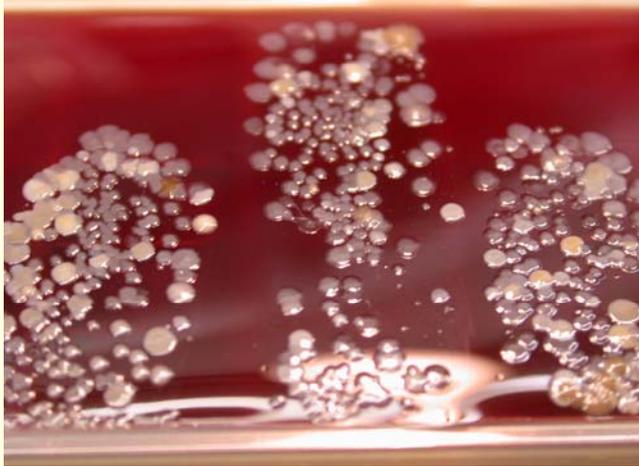
Es wird daher empfohlen, bei der Hände-Desinfektion nach der unten beschriebenen Standard-Erreibemethode vorzugehen, um Benetzungslücken auszuschließen.



■ teilweise nicht erasste Bereiche  
■ häufig nicht erasste Bereiche

Foto: L. Nahr, BfE, BfA, Nahrungsmittel, Oktober 2010

ZIEL der HÄNDEDESINFEKTION:  
Übertragung Potienteller Pathogene wie MRSA verhindern !!!



M.Hell - 06/08 13

"UNTREATED"		
HANDWASH		Händewaschen mit Wasser und Flüssigseife
HANDRUB		Alkoholische Händedesinfektion 30 sec.

## Benetzungslücken



**Klinisch relevante Hautareale**

Fingerkuppen und Daumen sind klinisch besonders wichtig, da sie am häufigsten in direkten Kontakt mit Patienten und potenziell verkeimten Oberflächen kommen. An den Fingerkuppen findet sich zudem die höchste Keimdichte im Vergleich mit anderen Handpartien.

Hohe Keimdichte




### Persönliche Erfolgskontrolle



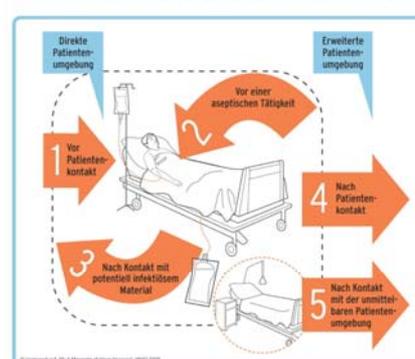
## Your 5 moments for HAND HYGIENE

„Keine Chance den Krankenhausinfektionen“

### Die 5 Indikationen der Händedesinfektion



<b>1 BEFORE PATIENT CONTACT</b>	<b>WHEN?</b> Clean your hands before touching a patient when approaching him or her. <b>WHY?</b> To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
<b>2 BEFORE AN ASEPTIC TASK</b>	<b>WHEN?</b> Clean your hands immediately before any aseptic task. <b>WHY?</b> To protect the patient against harmful germs, including the patient's own germs entering his or her body.
<b>3 AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK</b>	<b>WHEN?</b> Clean your hands immediately after an exposure risk to body fluids (and after glove removal). <b>WHY?</b> To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
<b>4 AFTER PATIENT CONTACT</b>	<b>WHEN?</b> Clean your hands after touching a patient and his or her immediate surroundings when leaving. <b>WHY?</b> To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
<b>5 AFTER CONTACT WITH PATIENT SURROUNDINGS</b>	<b>WHEN?</b> Clean your hands after touching any object or furniture in the patient's immediate surroundings, when leaving, even without touching the patient. <b>WHY?</b> To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.

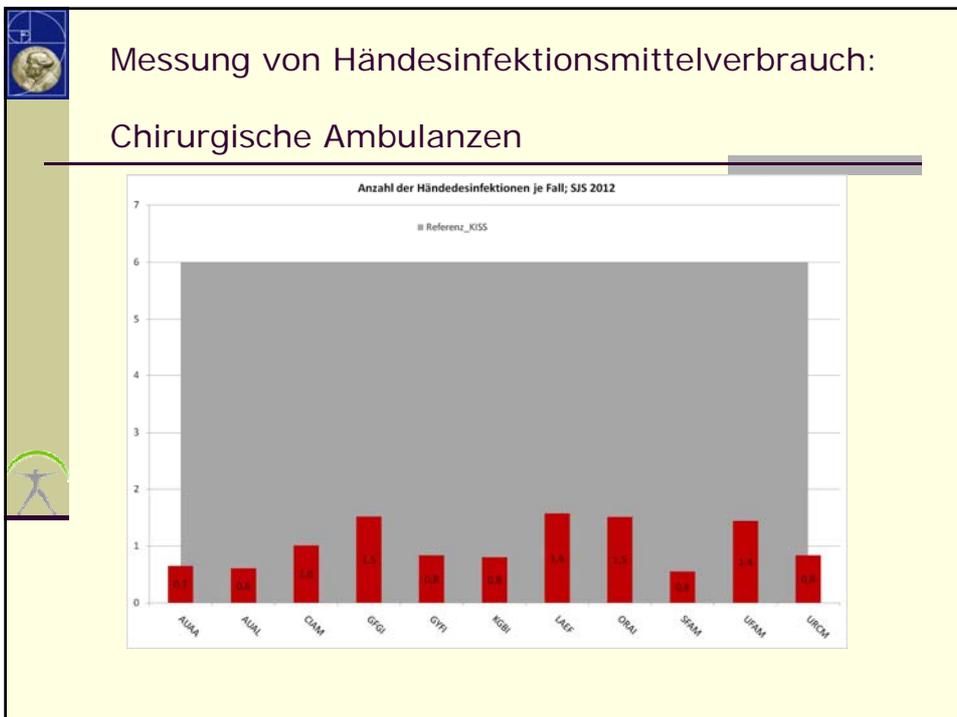


© International of Infection Control & Hospital Epidemiology (ICHE) 2008  
ASH 2008 - 2013 Weitere Informationen unter: [www.aktion-sauberhands.de](http://www.aktion-sauberhands.de)





16



Händehygiene – gestern und heute.....

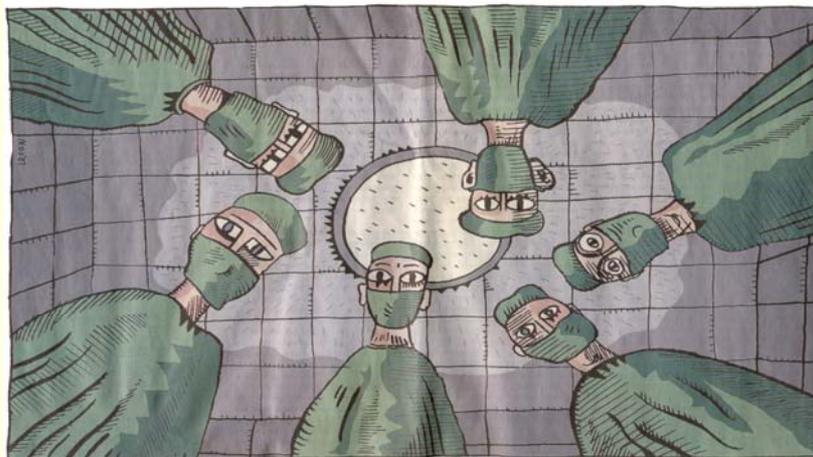


**Wertheim bei einer Operation**  
*Ölgemälde, 1917, vollendet und signiert von John Quinc(e)y Adams*

21. Jahrhundert



Sicht des Patienten



## Patienteninformations Folder: Idee - Anregung!

Haben Sie ihren Arzt/Ärztin schon  
gefragt ob bzw. wie oft er/sie sich heute  
schon die Hände desinfiziert hat?

Fragen sie ihren Arzt ob er vor ihrer  
Untersuchung eine gründliche  
Händedesinfektion durchgeführt hat!!

Sie erhöhen damit ihre eigene  
Sicherheit und die Ihrer Mitpatienten!!

M.Hell - 06/08

21

UNSER AUFTRAG !



**hand  
hygiene  
saves lives**

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
SAFER · HEALTHIER · PEOPLE™

M.Hell - 06/08

22

**SAVE LIVES: Clean Your Hands - WHO's global annual campaign**

---

**Clean Care is Safer Care**



The graphic features a hand with the following text written on it: *Influenza*, *MRSA*, *MDR Gram negative bacilli*, and *Diarrhoea*. Below the hand is a horizontal bar chart with a scale from 11,000 to 16,000 in increments of 500. The first bar, representing 11,000, is highlighted in orange. A legend below the chart indicates that the orange bar represents the number of health-care facilities registered.

**SAVE LIVES: Clean Your Hands**

Influenza  
MRSA  
MDR Gram negative bacilli  
Diarrhoea

11 000 11 500 12 000 12 500 13 000 13 500 14 000 14 500 15 000 15 500 16 000

■ = number of health-care facilities registered

M.Hell-KH-Hygiene-SALK/PMU-2013 23